

CAMBOGIA

VISITE & RELAX



3 - 14 FEBBRAIO 2027

TEMPI MILLENARI

CULTURA KHMER

MARE TROPICALE



IL VIAGGIO



Non è soltanto un itinerario.

È un percorso che unisce
la spiritualità di Angkor,
l'autenticità dei villaggi
cambogiani e il relax
delle spiagge di
Koh Rong Sanloem.

Dieci giorni per rallentare,
scoprire e lasciarsi
sorprendere.



GIORNO 1

Arrivo a Siem Reap



GIOVEDÌ 4 FEBBRAIO 2027



Arrivo all'aeroporto
di Siem Reap e incontro
con la **guida locale**.



Dopo l'accoglienza,
trasferimento verso
il **centro città** e
sistemazione in hotel.



Il check-in è previsto
a partire dalle ore **14:00**.



Il resto della **giornata**
sarà **libera**, con tempo
a disposizione per riposare
dopo il viaggio o per
iniziare a scoprire
Siem Reap, città ricca
di fascino, storia e
atmosfera.



SERVIZI INCLUSI



ACCOMPAGNAMENTO

Guida locale
all'aeroporto



TRASPORTI

Trasferimento privato
dall'aeroporto all'hotel

Siem Reap, alba ad Angkor Wat, Angkor Thom, Ta Prohm e Angkor Wat



VENERDÌ 5 FEBBRAIO 2027



La giornata inizierà molto presto con l'esperienza dell'alba ad **Angkor Wat**. Le torri del tempio emergeranno lentamente dall'oscurità e si illumineranno con i colori caldi del mattino, creando un momento suggestivo e spirituale. **Colazione al sacco** inclusa.



Dopo l'alba, proseguimento in tuk tuk verso **Angkor Thom**, antica capitale khmer del XII secolo. La visita includerà la Porta Sud, decorata con statue monumentali legate al mito della Frullatura dell'Oceano di Latte, il **Tempio Bayon** con le sue torri dai volti sorridenti, il **Phimeanakas**, il **Recinto Reale**, la **Terrazza degli Elefanti** e la **Terrazza del Re Lebbroso**.



A seguire, partecipazione a una tradizionale cerimonia di **benedizione buddhista** officiata dai monaci. Attraverso preghiere e rituali antichi, riceverete una benedizione di benessere, serenità e buona fortuna.



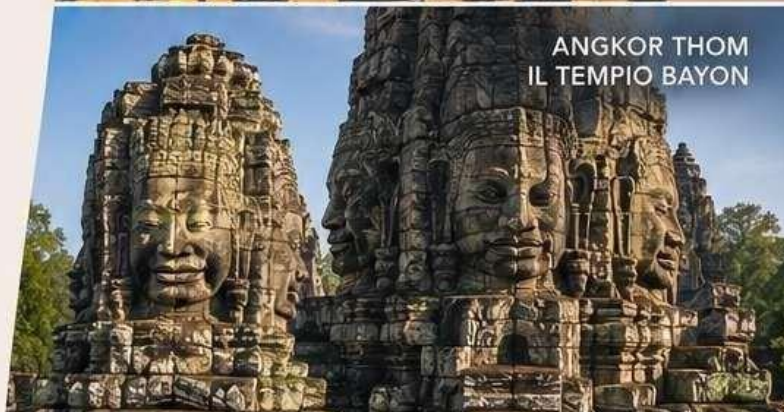
Nel pomeriggio visita di **Ta Prohm**, uno dei templi più affascinanti dell'area di Angkor, dove le radici di alberi secolari avvolgono le strutture in pietra creando un'atmosfera sospesa nel tempo.



La giornata proseguirà con la visita approfondita di **Angkor Wat**, il più celebre tempio della Cambogia. Questo complesso del XII secolo, esteso su oltre 81 ettari, rappresenta uno dei massimi esempi dell'arte e dell'architettura classica khmer. Le sue cinque torri sono il simbolo del Paese e compaiono anche sulla bandiera nazionale.



Pernottamento in hotel a Siem Reap.

ANGKOR THOM
IL TEMPIO BAYON

TA PROHM



ANGKOR WAT

SERVIZI INCLUSI



ACCOMPAGNAMENTO

Guida in italiano
e autista



TRASPORTI

Tuk tuk per le visite
e macchina privata



PASTI

Colazione al sacco

GIORNO 3

Siem Reap, lezione di cucina, villaggio di Preah Dak e Phnom Krom



SABATO 6 FEBBRAIO 2027



Dopo la colazione, visita del villaggio di Preah Dak, una comunità tradizionale khmer immersa tra risaie e palme. Qui visiterete il **mercato locale**, incontrerete gli abitanti del villaggio e scoprirete i segreti della cucina cambogiana durante una **lezione pratica** con ingredienti freschi del territorio.



Guidati da cuochi locali, preparerete piatti tipici khmer che saranno poi serviti a **pranzo** presso la famiglia ospitante.



Nel pomeriggio l'esperienza proseguirà con un'immersione nella vita quotidiana del villaggio. Assisterete alla preparazione dei tradizionali noodles di riso, i **Num Banhchok**, e parteciperete a un laboratorio dedicato alla realizzazione delle scatole in foglia di palma, chiamate **Smok**, usate da secoli per conservare alimenti, tabacco e zucchero di palma.



La visita si concluderà con una **degustazione** di specialità locali, tra cui riso glutinoso, tortine di palma al vapore e acqua di cocco fresca.



Al termine della giornata raggiungerete **Phnom Krom** per ammirare il tramonto. Da qui si gode una vista panoramica sul lago Tonle Sap, sulle risaie e sulla campagna cambogiana, resa ancora più suggestiva dalla luce dorata del tardo pomeriggio.



SERVIZI INCLUSI



PASTI

Colazione al sacco e pranzo con i piatti preparati durante il corso



GIORNO 4

Siem Reap, lago Tonle Sap e trasferimento a Phnom Penh

DOMENICA 7 FEBBRAIO 2027



Dopo la colazione in hotel, escursione in barca sul lago Tonle Sap fino al villaggio di Kampong Phluk. Il Tonle Sap è il più grande lago d'acqua dolce permanente del Sud-Est asiatico e si collega al Mekong a Phnom Penh.



Durante la navigazione visiterete un villaggio di pescatori con case, scuole e strutture costruite sull'acqua. La vita del villaggio segue il ritmo del lago, cambiando con il livello dell'acqua e la corrente.



Nel pomeriggio partenza via strada verso Phnom Penh. Lungo il percorso sosta al ponte di Kampong Kdei, conosciuto anche come Spean Praptos, un importante ponte di epoca khmer fatto costruire dal re Jayavarman VII.



Si proseguirà con una sosta allo Skun Market, celebre mercato locale dove è possibile osservare alcune delle specialità gastronomiche più insolite della Cambogia, tra cui cavallette fritte, ragni neri, snack tradizionali e frutta di stagione.



Arrivo a Phnom Penh nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel.

SERVIZI INCLUSI



ACCOMPAGNAMENTO

Autista



TRASPORTI

Barca sul lago Tonle Sap
e macchina privata



PASTI

Colazione

GIORNO 5

Phnom Penh, passato e presente



LUNEDÌ 8 FEBBRAIO 2027

La giornata sarà dedicata alla scoperta di Phnom Penh, capitale della Cambogia e città in cui convivono memoria storica, vita contemporanea e tradizioni khmer.



La visita inizierà dal **Palazzo Reale**, costruito nel 1866, uno dei complessi più rappresentativi della città. Accanto al palazzo si trova la **Pagoda d'Argento**, conosciuta anche come Tempio del Buddha di Smeraldo, che custodisce importanti statue e oggetti decorati con oro, argento, smeraldi e diamanti.



Si proseguirà con il **Museo Nazionale**, ospitato in un elegante edificio rosso in stile khmer costruito nel 1917. La collezione comprende oltre 5.000 opere in arenaria, bronzo, argento, rame, legno e altri materiali.



La visita continuerà al **Monumento all'Indipendenza**, costruito nel 1954 per commemorare la liberazione del Paese dal dominio coloniale francese, e a **Wat Phnom**, tempio buddhista fondato nel 1373 e situato su una piccola collina nel centro della città.



Sosta al **Central Market**, o **Phsar Thmei**, grande mercato in stile Art Deco costruito nel 1937 durante il periodo coloniale francese e riconoscibile per il suo colore ocra brillante.



In serata tour in **ciclo**, un modo rilassante e originale per osservare strade, monumenti e vita cittadina da una prospettiva diversa.



La giornata potrà concludersi con una **crociera al tramonto sul Mekong** e sul **Tonle Sap River**. L'area delle 'quattro braccia', dove il Mekong incontra il Tonle Sap prima di dividersi in più rami, offre un punto di vista privilegiato sulla città e sui paesaggi fluviali circostanti.



SERVIZI INCLUSI



PASTI

Colazione al sacco e pranzo con i piatti preparati durante il corso

GIORNO 6

Phnom Penh, Sihanoukville e Koh Rong Sanloem



MARTEDÌ 9 FEBBRAIO 2027



Dopo la colazione, trasferimento da Phnom Penh a Sihanoukville con autista, **senza guida**.



All'arrivo, trasferimento diretto al molo e imbarco sulla **barca** per Koh Rong Sanloem.



Arrivo sull'isola e sistemazione in hotel. Il resto della giornata sarà libero per iniziare a godere dell'atmosfera rilassata dell'isola.

*Koh Rong Sanloem,
tappa di mare e relax
dell'itinerario.*

SERVIZI INCLUSI



ACCOMPAGNAMENTO

Autista per il trasferimento;
servizio senza guida



TRASPORTI

Macchina privata e barca
per Koh Rong Sanloem



GIORNI 7, 8 E 9

Koh Rong Sanloem



TRE GIORNATE DI RELAX, MARE E BENESSERE

Tre giornate libere per rilassarsi, nuotare, passeggiare sulla spiaggia e lasciarsi avvolgere dalla bellezza di Koh Rong Sanloem.

Attività di yoga e meditazione con Rebecca.

Partecipazione libera.



GIORNO

7

MARTEDÌ 10 FEBBRAIO 2027

Giornata libera a Koh Rong Sanloem, da dedicare al relax in spiaggia, al mare o semplicemente al riposo sulla sabbia.



Attività di yoga e meditazione con Rebecca.

Partecipazione libera.



GIORNO

8

MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO 2027

Seconda giornata libera sull'isola, ideale per continuare a godere del mare, nuotare, passeggiare sulla spiaggia o rilassarsi in totale tranquillità.



Attività di yoga e meditazione con Rebecca.

Partecipazione libera.



GIORNO

9

VENERDÌ 12 FEBBRAIO 2027

Giornata libera per vivere Koh Rong Sanloem con i propri ritmi, tra spiaggia, mare e tempo dedicato al riposo.



Attività di yoga e meditazione con Rebecca.

Partecipazione libera.

SERVIZI INCLUSI



ACCOMPAGNAMENTO

Senza guida
e senza autista



PASTI

Colazione

GIORNO 10

Koh Rong Sanloem, Sihanoukville, Phnom Penh e partenza



SABATO
13 FEBBRAIO 2027



Dopo aver lasciato l'isola,
rientro in barca a **Sihanoukville**
e proseguimento via strada
verso **Phnom Penh**.



Trasferimento in aeroporto
per il volo di rientro.
La camera sarà disponibile
fino a mezzogiorno.



Saluto finale al vostro
autista cambogiano
e conclusione del viaggio.

SERVIZI INCLUSI



ACCOMPAGNAMENTO

Autista



TRASPORTI

Speedboat e
macchina privata



PASTI

Colazione



PREZZO PER PERSONA € 2.250,00

LA QUOTA COMPRENDE

Tutti i servizi pensati per farti vivere un viaggio autentico,
senza pensieri, nel cuore della Cambogia.

VOLI INTERCONTINENTALI



Hotel selezionati



Colazioni



Guida parlante
in italiano



Tutti i trasferimenti



Tuk Tuk



Speedboat



Visite ed escursioni



Benedizione
buddhista



Cooking Class



Assistenza continua



LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✎ Visto d'ingresso in Cambogia
- ✎ Pasti non menzionati
- ✎ Bevande
- ✎ Mance ed extra personali

- ✎ Eventuali ingressi non inclusi
- ✎ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"





CONTATTI

Siamo qui per qualsiasi informazione
e per accompagnarti in questo viaggio.



Eliana



+39 331 455 4345



Rebecca



+39 393 704 1510



monicaeliana@thetravelexpert.it



www.iviaggidieliemoni.it



iviaggidieliemoni



bucciabalance

